ҚАРАЛДЫ
Диретордың тәрбие ісі
жөнендері орынбасары
_____
«___»_____2024 г.

БЕКІТЕМІН
мектеп директорын
_____
«___»_____2024 г.

Календарный план
спортивной секции по «Баскетболу»
КГУ «Общеобразовательной школы села Лозовое»
на 2023-2024 учебный год.

Руководитель: Копеев Е.С.

Пояснительная записка

В системе физического воспитания школьников одним из направлений является внеклассная работа. Основу ее составляет организация работы школьной спортивной секции. Данная программа обеспечит направление дополнительного физкультурного образования учащихся общеобразовательного учреждения с использованием способов двигательной деятельности из раздела «баскетбол».

Баскетбол является одним из разделов школьной программы и представлен как обязательный вид спорта в государственном образовательном стандарте. Он является одним из ведущих видов спорта в организации секционной работы в общеобразовательном учреждении. Тем не менее, в своей работе ориентируюсь на единство всех форм системы физического воспитания школьников: урок физической культуры, мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования, физкультурные праздники.

Цель обучения:

1. Целенаправленная подготовка учащихся;

привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

подготовка и выполнение программных требований по физической, технической, тактической, теоретической подготовке;

подготовка общественных физкультурных организаторов (инструкторов и судей) по баскетболу для школьных коллективов и активных помощников.

2. Овладение техникой и тактикой игры.

Задачи обучения:

Укрепление здоровья содействие правильному разностороннему физическому развитию.

Укрепление спортивно- двигательного аппарата.

Развитие скоростной выносливости, спортивно-силовых качеств силы.

4. Обучение основам техники перемещений и стоек, передачи и ловля мяча броски мяча, ведение мяча.

5. Начальное обучение простейшим тактическим и техническим действиям в нападении и защите.

Привитие спортивного интереса к соревнованиям.

Подготовка к выполнению к сдаче нормативных требований по видам подготовки.

Календарно-тематическое планирование по кружку «Баскетбол»

№	Тема занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1	Техника безопасности во время тренировки. История возникновения баскетбола. Развитие баскетбола	1	08.09
2	Передвижение бегом. Приставные шаги. Остановка прыжком в два шага. Ведение мяча по прямой с изменением направления и скорости. Подвижные игры.	1	15.09
3	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Подвижные игры.	1	22.09
4	Ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении. Подвижные игры.	1	29.09
5	Стойка игрока. Ловля и передача мяча в парах на месте. Учебная игра в баскетбол.	1	06.10
6	Перемещение в стойке боком, лицом. Передача мяча одной рукой от плеча. Передача мяча двумя рука ми от груди. Учебная игра в баскетбол.	1	13.10
7	Передача мяча снизу одной рукой на месте, передача мяча одной рукой от плеча по высокой траектории с места, а затем в движении. Учебная игра в баскетбол.	1	20.10
8	Передача мяча от груди в тройках двумя руками в движении по восьмерки, бросок от груди, бросок снизу двумя руками. Правила соревнований. Жесты судей. Учебная игра в баскетбол.	1	27.10
9	Стартовые рывки с места. Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 20 м. Учебная игра в баскетбол.	1	03.11
10	Ловля и передача мяча двумя руками и одной рукой при передвижениях игроков в парах и тройках. Учебно-тренировочная игра.	1	10.11
11	Ловля высоколетящих мячей в прыжке, на месте, в движении. Учебная игра в баскетбол.	1	12.11
12	Ловля и передача мяча двумя руками в движении - используя три шага. Учебно- тренировочная игра.	1	24.11
13	Передача мяча на месте с отскоком от пола и ловля мяча. Учебно- тренировочная игра.	1	01.12
14	Передача и ловля мяча при встречном движении и с отскоком от пола. Учебная игра в баскетбол.	1	08.12
15	Броски в корзину от головы. Учебная игра в баскетбол.	1	15.12
16	Ловля и передача мяча в парах в движении. Броски в движении после двух шагов. Учебная игра в баскетбол.	1	22.12
17	Остановка двумя шагами и прыжком. Броски в корзину в прыжке с дальней и средней дистанции. Учебная игра в	1	29.12

	баскетбол.		
18	Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра в баскетбол.	1	12.01
19	Остановка двумя шагами и прыжком. Бросок мяча одной рукой в прыжке с поворотом до 180 градусов. Учебная игра в баскетбол.	1	19.01
20	Ловля и передача в парах, тройках на месте и в движении. Подвижные игры. Учебная игра в баскетбол.	11	26.01
21	Опорные прыжки с мостика. Метание мячей в движущуюся цель. Учебная игра в баскетбол.	1	02.02
22	Эстафета баскетболистов. Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Учебная игра в баскетбол.	1	09.02
23	Накрывание мяча при броске с места, овладение мячом, отскочившим от кольца. Учебная игра в баскетбол.	1	16.02
24	Выбивание мяча при ведении, перехват мяча при ведении. Учебная игра в баскетбол.	1	23.02
25	Перехват мяча в движении в стойке защитника, в роли нападающего. Учебная игра в баскетбол.	1	15.03
26	Обводка противника способом прикрывания мяча корпусом. Организация командных действий с использованием изученных групповых взаимодействий.	1	05.04
27	Ведение мяча, обводка противника без зрительного контроля. Нападение с целью выбора свободного действия, нападение быстрым прорывом.	1	12.04
28	Сочетание способов передвижения с техническими приемами игры в защите. Учебная игра в баскетбол	1	19.04
29	Обманные действия: финт на рывок, финт на бросок, финт на проход. Командные защитные действия. Персональная опека игрока. Учебная игра в баскетбол	1	26.04
30	Индивидуальные действия, выход на свободное место с целью атаки и получения мяча. Выбор способа ловли мяча. Учебная игра в баскетбол	1	03.05
31	Выбор места для овладения мячом при передачах и ведении. Учебная игра в баскетбол	1	10.05
32	Противодействия при бросках мяча в корзину. Противодействие выходу на свободное место для получения мяча. Учебная игра в баскетбол	1	17.05
33	Организация командных действий с использованием изученных групповых взаимодействий. Прием контрольных нормативов по ОФП.	1	18.05
34	Учебно-тренировочная игра	1	24.05

Список учащихся посещающих спортивный кружок «баскетболу»

8-9-10-11 класс

№	Ф.И. учащегося	
1	Громов Максим	
2	Святненко Станислав	
3	Шияпова Камила	
4	Амантаева Тамирис	
5	Безмельницын Александар	
6	Венгрина Ксения	
7	Громова Виктория	
8	Зайцев Владислав	
9	Караиван Вадим	
10	Курмашев Мансур	
11	Максумбаева Гулдана	
12	Адилбек Нургиса	
13	Бекбаев Нурсултан	
14	Джетекенов Нурсултан	
15	Кондратюк Янина	
16	Безмельницина Ирина	