

«Ақмола обласы білім басқармасының Жақсы ауданы бойынша бөлімі
Лозовое ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

ҚАРАЛДЫ

Директордың тәрбие ісі
жөнендегі орынбасары

Косинова Т. Ж.
«02» 03 2025 ж.

КЕЛІСІЛДІ

АӘК әдіскері

Бейсенов А. К.
«02» 03 2025 ж.

БЕКІТЕМІН

мектеп директорының м.а.

Журавецкая И. А.
«02» 03 2025 ж.

«Баскетбол» спорт секциясын жоспарлау
2025 – 2026 оқу жылына арналған
Планирование спортивной секции «Баскетбол»
на 2025 – 2026 учебный год

Мұғалім

Учитель: Копеев Е.С.

Сағат саны

Количество часов: 34 часа

Пояснительная записка

В системе физического воспитания школьников одним из направлений является внеклассная работа. Основу ее составляет организация работы школьной спортивной секции. Данная программа обеспечит направление дополнительного физкультурного образования учащихся общеобразовательного учреждения с использованием способов двигательной деятельности из раздела «баскетбол».

Баскетбол является одним из разделов школьной программы и представлен как обязательный вид спорта в государственном образовательном стандарте. Он является одним из ведущих видов спорта в организации секционной работы в общеобразовательном учреждении. Тем не менее, в своей работе ориентируюсь на единство всех форм системы физического воспитания школьников: урок физической культуры, мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования, физкультурные праздники.

Цель обучения:

1. Целенаправленная подготовка учащихся;
привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
подготовка и выполнение программных требований по физической, технической, тактической, теоретической подготовке;
подготовка общественных физкультурных организаторов (инструкторов и судей) по баскетболу для школьных коллективов и активных помощников.
2. Овладение техникой и тактикой игры.

Задачи обучения:

- Укрепление здоровья содействие правильному разностороннему физическому развитию.
 - Укрепление спортивно- двигательного аппарата.
 - Развитие скоростной выносливости, спортивно-силовых качеств силы.
 - 4. Обучение основам техники перемещений и стоек, передачи и ловля мяча броски мяча, ведение мяча.
 - 5. Начальное обучение простейшим тактическим и техническим действиям в нападении и защите.
- Привитие спортивного интереса к соревнованиям.
Подготовка к выполнению к сдаче нормативных требований по видам подготовки.

Календарно-тематическое планирование по кружку «Баскетбол»

№	Тема занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1	Техника безопасности во время тренировки. История возникновения баскетбола. Развитие баскетбола	1	05.09
2	Передвижение бегом. Приставные шаги. Остановка прыжком в два шага. Ведение мяча по прямой с изменением направления и скорости. Подвижные игры.	1	12.09
3	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Подвижные игры.	1	19.09
4	Ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении. Подвижные игры.	1	26.09
5	Стойка игрока. Ловля и передача мяча в парах на месте. Учебная игра в баскетбол.	1	03.10
6	Перемещение в стойке боком, лицом. Передача мяча одной рукой от плеча. Передача мяча двумя руками от груди. Учебная игра в баскетбол.	1	10.10
7	Передача мяча снизу одной рукой на месте, передача мяча одной рукой от плеча по высокой траектории с места, а затем в движении. Учебная игра в баскетбол.	1	17.10
8	Передача мяча от груди в тройках двумя руками в движении по восьмерки, бросок от груди, бросок снизу двумя руками. Правила соревнований. Жесты судей. Учебная игра в баскетбол.	1	24.10
9	Стартовые рывки с места. Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 20 м. Учебная игра в баскетбол.	1	31.10
10	Ловля и передача мяча двумя руками и одной рукой при передвижениях игроков в парах и тройках. Учебно-тренировочная игра.	1	07.11
11	Ловля высоколетящих мячей в прыжке, на месте, в движении. Учебная игра в баскетбол.	1	14.11
12	Ловля и передача мяча двумя руками в движении - используя три шага. Учебно-тренировочная игра.	1	21.11
13	Передача мяча на месте с отскоком от пола и ловля мяча. Учебно-тренировочная игра.	1	28.11
14	Передача и ловля мяча при встречном движении и с отскоком от пола. Учебная игра в баскетбол.	1	05.12
15	Броски в корзину от головы. Учебная игра в баскетбол.	1	12.12
16	Ловля и передача мяча в парах в движении. Броски в движении после двух шагов. Учебная игра в баскетбол.	1	19.12
17	Остановка двумя шагами и прыжком. Броски в корзину в прыжке с дальней и средней дистанции. Учебная игра в	1	26.12

	баскетбол.		
18	Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра в баскетбол.	1	09.01
19	Остановка двумя шагами и прыжком. Бросок мяча одной рукой в прыжке с поворотом до 180 градусов. Учебная игра в баскетбол.	1	16.01
20	Ловля и передача в парах, тройках на месте и в движении. Подвижные игры. Учебная игра в баскетбол.	11	23.01
21	Опорные прыжки с мостика. Метание мячей в движущуюся цель. Учебная игра в баскетбол.	1	30.01
22	Эстафета баскетболистов. Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Учебная игра в баскетбол.	1	06.02
23	Накрывание мяча при броске с места, овладение мячом, отскочившим от кольца. Учебная игра в баскетбол.	1	13.02
24	Выбивание мяча при ведении, перехват мяча при ведении. Учебная игра в баскетбол.	1	20.02
25	Перехват мяча в движении в стойке защитника, в роли нападающего. Учебная игра в баскетбол.	1	27.02
26	Обводка противника способом прикрывания мяча корпусом. Организация командных действий с использованием изученных групповых взаимодействий.	1	06.03 13
27	Ведение мяча, обводка противника без зрительного контроля. Нападение с целью выбора свободного действия, нападение быстрым прорывом.	1	13.03
28	Сочетание способов передвижения с техническими приемами игры в защите. Учебная игра в баскетбол	1	20.03
29	Обманные действия: финт на рывок, финт на бросок, финт на проход. Командные защитные действия. Персональная опека игрока. Учебная игра в баскетбол	1	03.04
30	Индивидуальные действия, выход на свободное место с целью атаки и получения мяча. Выбор способа ловли мяча. Учебная игра в баскетбол	1	10.04
31	Выбор места для овладения мячом при передачах и ведении. Учебная игра в баскетбол	1	17.04
32	Противодействия при бросках мяча в корзину. Противодействие выходу на свободное место для получения мяча. Учебная игра в баскетбол	1	24.04
33	Организация командных действий с использованием изученных групповых взаимодействий. Прием контрольных нормативов по ОФП.	1	08.05
34	Учебно-тренировочная игра	1	22.05

Список занимающихся детей

№	Ф.И.О.	пол	Класс
1	Сансызбаев Ануар	муж	9 «Б»
2	Серікбай Жансая	жен	9 «А»
3	Святненко Станислав	муж	9 «Б»
4	Шияпова Камила	жен	10 «Б»
5	Громов Максим	муж	10 «Б»
6	Передери Михаил	муж	10 «Б»
7	Колесниченко Яна	жен	9 «Б»
8	Шепель Ксения	жен	8 «Б»
9	Громова Виктория	жен	10 «Б»
10	Зайцев Владислав	муж	10 «Б»
11	Караиван Вадим	муж	10 «Б»
12	Курмашев Мансур	муж	10 «Б»
13	Милевская Анна	жен	8 «Б»
14	Кабдраш Аян	муж	9 «А»

Руководитель кружка:  Копеев Е.С